

**Түркістан облысының адами әлеуетті дамыту
басқармасының Кентау қалалық адами әлеуетті
дамыту бөлімінің «Әлия» бөбекжай-балабақша
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны
бойынша перспективті ас мәзірі жыл мезгілімен**

Бекітемін:

“Әлия” бөбекжай – балабақшасының меңгерушісі:

Қарау Досмуратова



Түркістан облысы алаш әлеуетті дамыту басқармасының Кентау қалалық алаш әлеуетті дамыту орталығының “Әлия” бөбекжай-
балабақша мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны бойынша
10 күндік ас мәзірі (қыс-көктем) 2023 жыл

Мерзімі	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
6-күн	1.Сұлы сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Сарымсақ қосылған күріш сорпасы тауық етінен 2.Вермишель тауық етімен 3.Жеміс кісесі 4.Нан	1.Тары сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан
7-күн	1.Омлет 2.Тәтті шәй 3.Нан мен май	1.Қышқыл сүйек сорпасы 2. Манті сиыр етінен 3.Кептірілген алма компоты 4.Нан 5.Көкөніс салаты (сәбіз,қырылқабат)	1.Қарақұмық сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан
8-күн	1.Ұнтақ сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Машкорда сүйек сорпасы 2.Дұқтырма құкабатпен сиыр етімен 3.Жеміс кісесі 4.Нан	1.Күріш сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Тәтті нан (Прыник)
9-күн	1.Сұлы сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Кеспе көже сүйек сорпасы 2.Қарақұмық сиыр етімен 3.Кептірілген өрік компоты 4.Нан	1.Тары сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан
10-күн	1. Ұнтақ сүтті ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Қышқыл сүйек сорпасы 2.Пауау сиыр етімен 3.Жеміс кісесі 4.нан 5.Сәбіз салаты	1.Бөлішке сүлпенкемен 2.Қакао сүтпен

Емдімбікес:

Сүлеймен Ш.Ж

Бекітсеңіз:

«Әлия» бөбекжайы – ба.да.бағ. бағдарламасын қолдайтын маман

К.М.Маманбаева



Түркістан облысы аялми әлеуетті дамыту бақармасының Кентау қалалық аялми әлеуетті дамыту бөліміндегі «Әлия» бөбекжайы-бағдарламасы мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны бойынша 10 күндік ас мәзірі (жаз-күз) 2023 жылы

Мерзімі	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
1-күн	1. Ұнтақ жарма сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Ноқат сүйек сорпасы 2. Вермишель сыыр етімен 3. Жеміс киселі 4. Нан 5. Балғын көкөніс салаты (қияр, қызанақ)	1. Тары сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан
2-күн	1. Ірімшік, нан мен май 2. Тәтті шәй	1. Сарымсақ қосылған күріш сорпасы 2. Майқамыр сыыр етімен 3. Балғын алма компоты 4. Нан 5. Балғын көкөніс салаты (қырдықабат, себіз, қияр)	1. Қарақұмық сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан
3-күн	1. Сұлы сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Фрикаделки (шетілген сыыр еті) сорпасы 2. Вареники картоппен 3. Балғын өрік компоты 4. Нан	1. Күріш сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан 4. Балғын алма
4-күн	1. Ұнтақ жарма сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Украин боршы тауық етімен 2. Күріш, гарнир тауық етімен 3. Балғын алма компоты 4. Нан 5. Балғын көкөніс салаты (себіз, қияр)	1. Тары жарма сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан
5-күн	1. Қарақұмық сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Кеспе көже сүйек сорпасы 2. Картоп езбесі тефтелимен, сыыр етінен 3. Жеміс киселі 4. Нан	1. Күріш сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй

Емдәмбөксе:

Сүлеймен Ш.Ж

Бөлігіміз:

“Әлия” бөбекжайы – балабақша бөлігінің ағартушысы:

Қ. Момыратова



Түркістан облысы адами әлеуетті дамыту басқармасының Кентау қалалық адами әлеуетті дамыту бөлімінің “Әлия” бөбекжайы-
балабақша мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны бойынша
10 күндік ас мәзірі (жаз-күз) 2023 жыл

Мерзімі	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
6-күн	1. Сұлы сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Кеспе көже сүйек сорпасы 2. Қарақұмық сиыр етімен 3. Балғын алма компоты 4. Нан	1. Тары сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан
7-күн	1. Омлет 2. Тәтті шәй 3. Нан мен май	1. Қышқыл сүйек сорпасы 2. Мәңгі сиыр етінен 3. Балғын өрік компоты 4. Нан 5. Балғын көкөніс салаты (кияр, қызанақ .қырыққабат)	1. Қарақұмық сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан
8-күн	1. Ұнтақ сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Машкорда сүйек сорпасы 2. Толтырылған бұрыш сиыр етімен (голубцы) 3. Жеміс кісесі 4. Нан	1. Күріш сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Тәтті нан (Яшқино)
9-күн	1. Сұлы сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Сарымсақ қосылған күріш сорпасы тауық етінен 2. Вермишель тауық етімен 3. Балғын алма компоты 4. Нан	1. Сүзбе қаймақпен 2. Тәтті шәй 3. Нан
10-күн	1. Ұнтақ сүтті ботқасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Қышқыл сүйек сорпасы 2. Паулау сиыр етімен 3. Жеміс кісесі 4. нан 5. Балғын көкөніс салаты (кияр, қызанақ)	1. Бөлішке сүушенкемен 2. Қакао сүтпен 3. Балғын алма

Емдәмбөлке:

Сүлеймен Ш.Ж